



# SALUD MENTAL: ESTÁ BIEN HABLAR DE ESTO

Todos tenemos problemas.  
A veces necesitamos ayuda. ¡Y eso es válido!

Como dueños de armas a veces nos cuesta admitir que necesitamos ayuda y esto es especialmente así cuando se trata de problemas psicológicos. Una buena manera de evaluar nuestro estado mental es realizar una prueba de control gratuita y anónima.

Walk the Talk America es una organización conformada por gente de armas con el objetivo de ayudar a otra gente de armas mientras protege nuestros derechos.

**Realiza una prueba gratuita y anónima  
en [WTTA.org/LOVE](https://WTTA.org/LOVE)**





# ¡Cuida tu salud mental! #LaSaludMentalImporta

Centro de Asistencia al Suicida: **988**

**En memoria de William J. "STROH" Strohmenger**

Nuestras evaluaciones de salud mental gratuitas y anónimas son posibles gracias al apoyo de nuestros socios.

## Platinum Partners



Armscor USA



Ruger

## Gold Partners



NASGW



LIPSEY'S



Davidson's

Para más información visita [WTTA.org](http://WTTA.org)

Síguenos en [@walkthetalkus](#)

