



# SALUD MENTAL: ESTÁ BIEN HABLAR DE ESTO

Todos tenemos problemas.  
A veces necesitamos ayuda. ¡Y eso es válido!

Como dueños de armas a veces nos cuesta admitir que necesitamos ayuda y esto es especialmente así cuando se trata de problemas psicológicos. Una buena manera de evaluar nuestro estado mental es realizar una prueba de control gratuita y anónima.

Walk the Talk America es una organización conformada por gente de armas con el objetivo de ayudar a otra gente de armas mientras protege nuestros derechos.

**Realiza una prueba gratuita y anónima  
en [WTTA.org/LOVE](https://www.wtta.org/LOVE)**



@walkthetalkus  
WTTA.org



# **¡Cuida tu salud mental! #LaSaludMentalImporta**

Centro de Asistencia al Suicida: **988**

*En memoria de William J. "STROH" Strohmenger*